

Manuel d'installation et d'utilisation du stroke coach

Installation du support : (Schémas page 1 ; 2)

Percez des trous dans la barre de pieds et fixez le support du stroke coach. Si vous ne pouvez fixer le support sur la barre de pied, choisissez l'endroit où vous souhaitez l'installer et nettoyez la zone avec un chiffon et un peu d'alcool. Enlever le papier protecteur de la partie adhésive et presser le support sur la partie précédemment nettoyée. Le papier adhésif nécessite 24 heures pour un collage optimal. Ne pas utiliser le bateau pendant ce temps.

Installation du capteur de coup (schémas page 5 ; 6).

Définissez le milieu de la longueur des rails et le milieu entre les 2 rails. Nettoyer l'endroit sélectionné en frottant avec un chiffon et de l'alcool fourni dans l'emballage Ôtez le papier adhésif du capteur de coup et appliquer le en appuyant fermement dessus. Le papier adhésif nécessite 24 heures pour un collage optimal. Ne pas utiliser le bateau pendant ce temps. Utiliser les petits serre câble (schéma n°6 page 6) pour faire courir le câble à l'intérieur de la coque de bateau (assurez vous que le capteur est collé dans le sens perpendiculaire au bateau).

Installation de l'aimant du siège (schémas page 3 et 4) :

Mesurer la distance entre le dessous du siège et la planche de pieds. Pour un comptage précis de la cadence, l'aimant du siège doit se situer à 1,9 cm du capteur de coup. Si l'écart entre le dessous du siège et la planchette est supérieur à 3,8 cm, mettez une petite cale pour réduire l'écart. Nettoyer la zone choisie, ôter la partie adhésive de l'aimant et collez le sous le siège, bien au centre. (Assurez vous que l'aimant est collé dans le sens perpendiculaire au bateau). Le papier adhésif nécessite 24 heures pour un collage optimal. Ne pas utiliser le bateau pendant ce temps.

Utilisation (schéma page 7 ; 8)

Pour installer l'unité centrale (écran), présentez là en haut du support (barre de pied) et glissez là, en appuyant assez fortement, vers le bas jusqu'à ce que vous entendiez un 'clic'. Pour allumer, appuyer sur le bouton en bas à droite. Pour éteindre, le compteur s'éteint tout seul au bout de 17 minutes sans bouger la coulisse ni le compteur. Vous ne pouvez éteindre le compteur manuellement.

Début de la séance d'entraînement :

Pour vous la remise à zéro et/ou le démarrage de l'entraînement, appuyer durant 2 secondes sur le bouton. Dès que vous ramez, le chrono et la cadence démarrent automatiquement. Assurez vous que l'écran affiche 'Ready' (prêt) et 'stop' (stop) avant de partir.

Fin de séance :

Appuyer sur le bouton 1 fois afin d'arrêter le comptage de la cadence et du chrono. Une fois que vous avez pressé le bouton, si vous voulez repartir, vous devez appuyer deux secondes sur le bouton.

Le 'stroke coach' (compte coup) enregistre automatiquement votre cadence en mémoire toute les 10 secondes pendant la 1^{ière} minute, puis toute les 20 secondes de la 2^{ième} minute à la 25^{ième}.

Concept 2 France

190 rue d'Estienne d'Orves 92700 COLOMBES 01 46 49 10 80

www.concept2.fr

info@concept2.fr

Entretien (schéma page 9 ; 10)

Stocker toujours votre écran dans la pochette fournie avec l'appareil. Si besoin, nettoyez l'écran avec de l'eau. À l'aide du lacet, l'écran sera facilement transportable.

Changement de la pile : si l'affichage apparaît faiblement cela signifie que la pile est usée. Ouvrez l'emplacement de la pile à l'aide d'une pièce de monnaie remplacez la pile par une nouvelle 3 Volts CR2032 LITHIUM. Assurez vous que le + se trouve au dessus et remettez le couvercle.

Problèmes les plus fréquents

Absence d'affichage des cadences :

- Il est possible que l'écran soit mal enclenché sur le support. Enlevez le et remettez fermement jusqu'à ce que vous entendiez le 'clic' qui confirme le bon contact avec le support.
- L'aimant du siège peut se trouver trop loin du capteur de coup. Vérifier les distances entre l'aimant et le capteur.
- L'aimant et le capteur peuvent être en mauvais alignement. Vérifier qu'ils soient tous deux sur le même axe, au centre dans le sens de la longueur du bateau.

Si les problèmes persistent, essayez avec un autre écran que vous pourriez avoir. Si cela ne fonctionne toujours pas, cela signifie que le problème provient du câble. Si cela fonctionne, cela signifie que le problème provient de l'écran.

Le chrono ne démarre pas :

- L'écran est en mode 'stop' ou 'memory'. Appuyer sur le bouton durant 2 secondes afin de réinitialiser l'écran.
- Dans de rares cas, l'électricité statique peut décharger votre pile. Enlevez la pile à l'aide d'une pièce de monnaie et laissez la pile en dehors pendant 10 secondes pendant que vous appuyer sur le bouton. Réinstaller la pile. L'écran doit fonctionner normalement.
- Si cette procédure ne solutionne pas le problème et que la pile est supérieure à 2 ans, remplacez là.

Garantie 1 an à partir de la date d'achat. La facture faisant foi. La pile, les négligences d'utilisation, d'entretien et/ou de réparation ne sont pas couvertes par cette garantie.

Mise à jour Août 2003

Concept 2 France

190 rue d'Estienne d'Orves 92700 COLOMBES 01 46 49 10 80

www.concept2.fr info@concept2.fr