

SpeedCoach™

INSTALLATION, UTILISATION, ENTRETIEN

- 1) Préparation
- 2) Installation de la plaque de montage
- 3) L'hélice Choisir l'endroit
Nettoyage
pose
- 4) Installation de capteur de vitesse
- 5) Installation de la lanterne
- 6) Montage de l'unité Centrale
- 7) Installation du capteur sous le siège
- 8) Installation de l'aimant
- 9) fonctionnement Mise en marche
Préparation
Démarrage / arrêt
Affichage
Intervalles
- 10) Setup calibrage
Sélection des Unités et mémoires
Mode de cadence



1. Préparation (Page 1: Installation)

- a) Avant de commencer, lisez toutes les instructions.
- b) Suivant les instructions, sélectionnez l'endroit de montage. Vérifiez que vous allez pouvoir monter l'écran facilement, et que celui-ci ne vous empêche pas de ramer. Vérifiez que vous allez pouvoir monter l'hélice et le capteur dans un endroit convenable. Celle-ci doit être installée dans la mesure du possible à 5 mètres de la pointe avant du bateau. Dans le cas contraire, il vous faudra calibrer votre Unité Centrale (point n° 10 de ce document, Page 4 document NK original).
*** attention: le scotch double face fourni est destiné à un montage permanent sur la coque. Si vous souhaitez pouvoir enlever l'hélice, utilisez un autre adhésif (scotch pour fils électriques par exemple).

2. Installation de la plaque de montage

- 4 possibilités sont décrites dans les instructions. Celle que vous utiliserez est la première à gauche "Footstretcher bracket"- Plaque pour planche de pieds.
- 1) Percez un trou de 5 mm dans la planche de pieds.
 - 2) Montez la plaque avec les boulons, rondelles, rondelles dentées et écrous fournis.

3. Installation de l'hélice (Page 2)

- 1) Choisissez l'endroit de fixation:
 - a) l'hélice peut ne pas être sur la ligne centrale du bateau mais elle doit rester immergée lorsque vous ramez.
 - b) Vérifiez que le câble du capteur est assez long pour arriver à l'endroit situé directement au dessus de l'hélice;
 - c) Montez l'hélice sur un endroit de la coque où il n'y a pas de renforcements ou d'épaisseur supplémentaire.
- 2) Nettoyez l'endroit de montage avec un peu d'alcool;

3) Le scotch double face fourni avec le Speedcoach est destiné à un montage permanent. Il est difficile de l'enlever de la coque passé un certain de temps.

Pour une utilisation non-permanente il vaut mieux utiliser:

- a) Scotch pour fils électriques.
- b) Scotch renforcé avec de la fibre de verre.

En principe, n'importe quel scotch étanche avec un bon pouvoir adhésif peut servir, sauf le scotch "Duct Tape" (argenté qui laisse beaucoup de colle sur le bateau lorsqu'il est enlevé). Les scotchs doivent entourer la base de la plaque de l'hélice, comme montré dans le diagramme joint dans la documentation (page 2, en haut à droite).

4. installation du Capteur de vitesse (couleur bleu)

Orientation du montage:

- traversant l'axe du bateau, capteur centré sur l'hélice
- ou
- parallèle à l'axe du bateau, capteur centré sur l'hélice, décalé légèrement vers la pointe avant ou arrière du bateau.

Nettoyez l'endroit de montage avec un peu d'alcool. Laissez évaporer les résidus d'alcool. Enlevez le papier de protection et mettez le capteur en place en appuyant fermement. Le capteur doit être dans l'axe du support de l'hélice.

5. installation de la lanière

Par sécurité, il est conseillé d'installer la lanière sur le Speedcoach et de l'attacher au bateau pendant l'utilisation.

6. Montage de l'unité Speedcoach

- 1) Alignement
- 2) Glissez l'unité sur le support pour la fixer en place jusqu'à encliquetage.

7. Installation du capteur sous le siège (Page 3)

Le capteur doit être installé perpendiculairement à l'axe du bateau, à mi-chemin des extrêmes de déplacement de la coulisse. Nettoyez l'endroit de montage avec un peu d'alcool. Laissez évaporer les résidus d'alcool. Enlevez le papier de protection et mettez le capteur en place en appuyant fermement. Vous pouvez installer des crochets pour maintenir le câble en place, fixés avec du scotch ou des vis.

8. Installation de l'aimant

Si l'axe des roulettes est à moins de 19 mm de la surface des rails, montez l'aimant sur la glissière. Si l'axe est entre 19 et 38 mm de la surface des rails, montez l'aimant sous la glissière. Si l'axe est à plus de 38 mm de la surface des rails, il faudra rajouter un support qui rapprochera l'aimant du capteur (recommandé si la cadence est fausse).

- 1) déterminez le centre de la glissière.
- 2) Nettoyez l'endroit de montage avec un peu d'alcool
- 3) Enlevez le papier de protection de l'aimant.
- 4) Mettez l'aimant fermement en place sur l'endroit de montage.
- 5) Vérifiez que l'aimant est orienté sur la largeur de la coulisse et non pas dans l'axe du bateau. Utilisez les clips fournis pour fixer le câble dans le fond du bateau.

Une fois installé, le câble ne doit pas être enlevé, ni piétiné.

9. fonctionnement (Page 4)

Pour mettre en marche votre Unité Centrale, appuyez sur le Bouton "RUN / STOP". La distance totale depuis le dernier changement de pile s'affiche, puis le SpeedCoach se met en mode d'attente (Stop est affiché en bas à droite).

Configurez votre unité avant utilisation en la calibrant (point 10 de ce manuel), en affichant le mode d'unités désiré (voir plus loin dans cette section). Pour les rameurs, sélectionner le mode "2-Stroke" en mode de cadence (point 10 de ce manuel).

Appuyer sur le bouton "RUN / STOP" en haut à gauche fera passer l'unité en mode "Pret" et "STOP" disparaît. Commencez à ramer pour que l'unité centrale compte automatiquement le temps la distance, la vitesse et la cadence. Pour **arrêter le Chrono** d'exercice, appuyez à nouveau sur le bouton "RUN / STOP". Pour le redémarrer, appuyez à nouveau sur le même bouton.

Pour faire varier le **Mode d'affichage**, exercer une pression simple sur le bouton situé en bas à droite de l'Unité Centrale pour afficher en bas à gauche: le temps "Time", la distance "Dist" (dans l'unité que vous avez choisie lors du "Setup"), votre Vitesse moyenne "AVG". En appuyant sur le même bouton pendant 1/2 seconde, vous pouvez commuter l'écran en haut à gauche entre les modes vitesse (en mètres / seconde) et allure (temps / 500m).

Le bouton situé en haut à gauche, vous permet d'accéder à des fonctions avancées. Une pression prolongée **éteint le SpeedCoach** ("OFF" est affiché en bas à gauche).

En prolongeant cette pression vous accédez au mode de **rappel des données d'intervalle**. vous pouvez rappeler les 25 derniers intervalles. Quand vous êtes dans ce mode, en appuyant légèrement sur le même bouton, vous rappelez à chaque fois un intervalle, en commençant par le premier. Le numéro de cet intervalle est affiché dans la case en haut à gauche. Lors de la visualisation des données, vous pouvez faire varier le mode d'affichage en commutant entre Temps / Distance / Vitesse moyenne en appuyant sur le bouton en bas à droite.

Une nouvelle pression prolongée sur le bouton en haut à gauche vous ramène dans le mode "STOP".

Après les modes Off, Rappel des données, vous accédez au mode de **Remise à Zéro** quand vous prolongez la pression sur le bouton en haut à gauche. Le Chrono et les mémoires sont remis à Zéro sur une pression brève du bouton en bas à droite (l'affichage indique "Stop" et tous les chiffres sont à 0).

10. "Setup" Préparer le SpeedCoach

Suivre les instructions page 5 pour calibrer l'Unité Centrale, surtout si l'hélice n'est pas à 5 mètres de la pointe avant.

Calibrage:

Le Speedcoach est calibré à l'usine et est assez précis pour la plupart des bateaux où l'hélice est installée à 5 mètres de la pointe avant. La calibration est une étape facultative qui permet à l'Unité Centrale de compenser pour un emplacement différent de l'hélice et de donner des informations précises. Pour calibrer votre système, ramez sur une distance mesurée sur bassin (pour un bassin ayant un courant assez fort, faire une longueur de plus dans le sens inverse et prenez la moyenne des résultats) .

Ensuite, utilisez la formule ci-dessous pour obtenir la valeur de calibrage:

(ancienne valeur de calibrage) * (vraie distance) / distance affichée = nouvelle valeur

Par défaut, l'ancienne valeur est la valeur d'usine soit 1. Ainsi, pour une distance de 1Km réel, 920 m affichés le calcul est le suivant: $1 * 1 / 0,920 = 1,086$

Si vous changez de bateau ou de pile, recalibrez votre SpeedCoach, cette fois-ci en utilisant la valeur que vous avez rentré lors du précédent calibrage. Il est donc important que vous notiez cette valeur pour la retrouver. **Cette valeur est spécifique au bateau dans lequel vous ramez.**

Pour entrer ou modifier cette valeur, l'unité en fonctionnement, appuyez sur le bouton en bas à droite jusqu'à voir apparaître la mention "CAL". Relâchez le bouton.

"1.000" apparaît. L'unité modifiable clignote. Une brève pression sur le bouton en bas à droite incrémente par 1 l'unité en cours. Une pression prolongée vous permet de passer d'un cran vers la droite, puis en fin de cycle de sortir pour revenir à l'écran de départ.

Le SpeedCoach en fonction, appuyez 3 secondes sur le bouton situé en bas à droite. Vous pouvez ainsi passer du mode Calibration, au mode de **sélection des unités** (mètres, Kilomètres, Miles nautiques, Miles terrestres), puis à la sélection du mode de cadence.

Le troisième type de réglage concerne le **mode de cadence**: si vous utilisez l'aimant sous le siège, sélectionnez le mode "2-Str". Si vous ne l'utilisez pas, choisissez le mode "0-Str". Les cadences seront calculées sur les changements de vitesse.

Pour les kayakistes utilisant le "Paddle switch", réglez sur "1-Str". Si vous ne l'utilisez pas, choisissez le mode "0-str". La cadence ne sera pas affichée.

Pour l'utilisation en canoe, sélectionnez "0-Str". La cadence sera calculée sur les changements de vitesse.

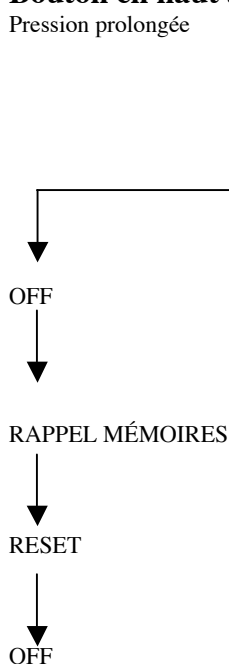
Sélection d'Unités et Mémoires

Affiché	Distance	Vitesse	Allure	Intervalle	Mémoire Totale
M	M mètres	M/S Mètres/ Seconde	/500 M Tps Projeté / 500 M	100 M 100 mètres	2500 M
KM	KM Kilomètre	M/S Mètres/ Seconde	/500 M Tps Projeté / 500 M	0,500 KM 500 mètres	12,5 KM
NM	NM Mille Nautique	KTS Mile Naut / Heure	/NM Tps projeté/ Mille Naut	0,500 NM 1/2 mille nautique	12,5 NM
MILE	MILLE Milles	MPH Mille / Heure	/MILLE Tps projeté/ mille	0,500 MILLE 1/2 mille	12,5 MILLE

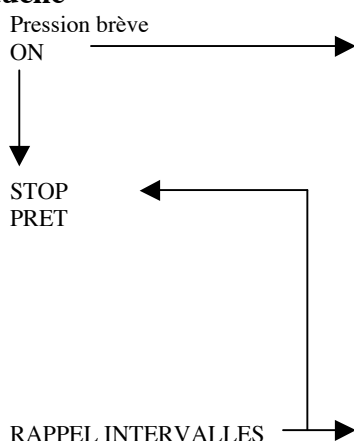
RAPPEL DU CYCLE DES INFORMATIONS / FONCTIONS

Bouton en haut à gauche

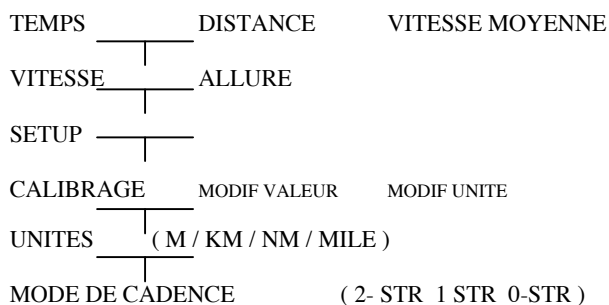
Pression prolongée



Pression brève



Bouton en bas à droite



(1 Pression pour remise à Zéro des mémoires)