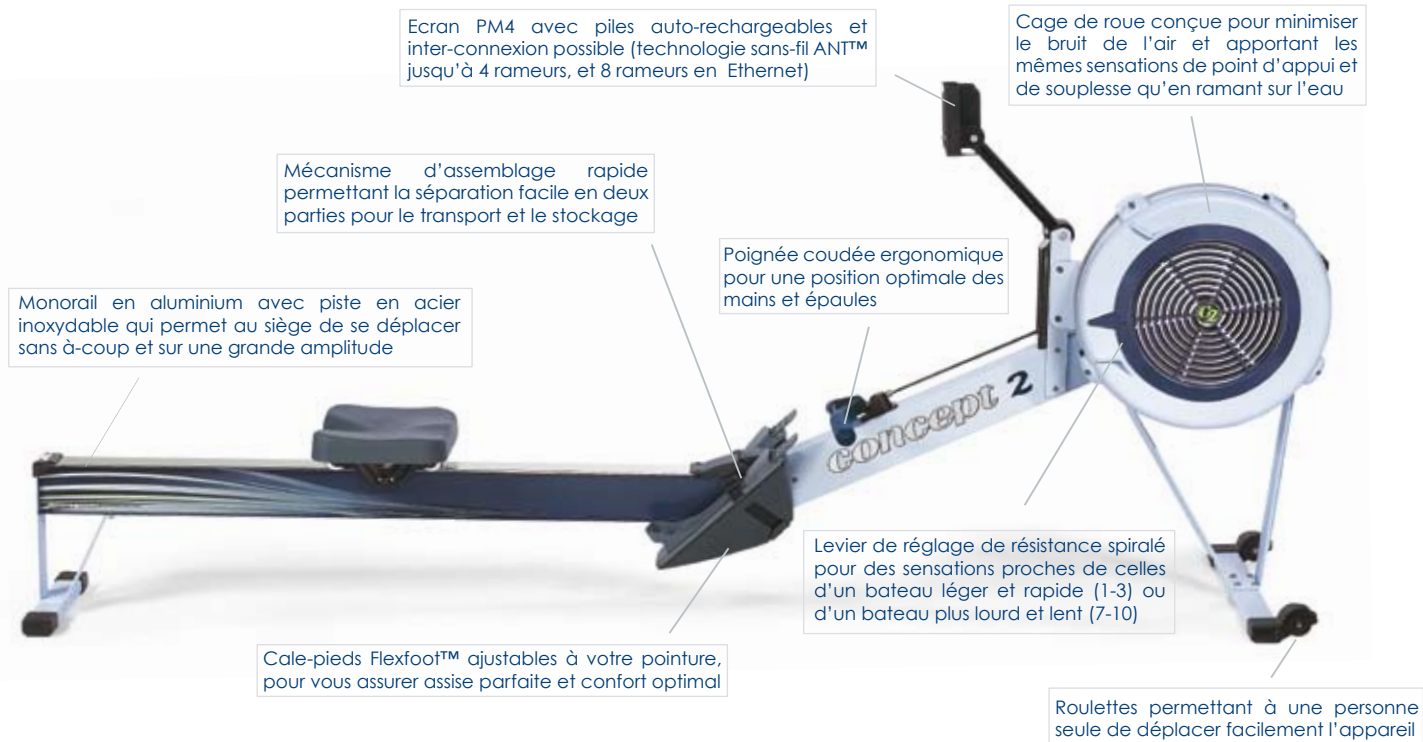


ACTIVEZ VOTRE VIE

Rares sont les activités sportives qui sollicitent autant de groupes musculaires que le geste de l'aviron. Genoux, hanches, coudes, épaules effectuent un angle de balayage de 90° à 130° à chaque mouvement.

Sport dit « porté » donc sans impact pour vos articulations, ramer convient pour tous les âges et tous les niveaux de forme physique. Par ailleurs, cet appareil à résistance à air permet au débutant comme au champion de pratiquer une activité physique régulière à son rythme.



MODELE D

Longueur	Largeur	Hauteur Siège	Poids	Espace requis pour l'utilisation	Poids maxi utilisateur	Dimensions de stockage	Moniteur	Garantie
240 cm	60 cm	36 cm	28 kg	285 cm	220 kg	90 cm x 72 cm x 135 cm H	PM4	5 ans

“ Du matériel performant pour la pratique d'une activité à haute valeur éducative. ”



Vite démonté, vite rangé !

Guide pédagogique & Rameur Modèle D (+ Ecran PM4)

Chaque lot de rameurs comprend :

- Un lot de 3 posters pédagogiques
- Un DVD expliquant le geste technique
- Un guide pédagogique (180 pages de fiches et conseils)

UNE PRÉCISION INÉGALÉE

Moniteur de Performance 4 (PM4)

- L'écran s'allume automatiquement dès que vous ramez. Vous n'avez aucun bouton à presser.
- Informations précises fournies au professeur ou aux élèves durant l'activité : temps, distance, vitesse, rythme, calories, watts, fréquence cardiaque.
- Cinq écrans d'affichage au choix : affichage complet, courbe de force, guide d'allure (pace boat), histogramme, écran loupe.
- La carte mémoire (logcard) enregistre toutes les données de vos séances (jusqu'à 5 élèves par carte)

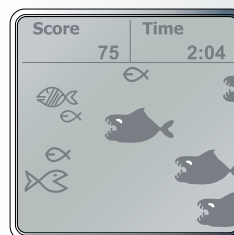


Menu d'affichage facile d'accès et complet :



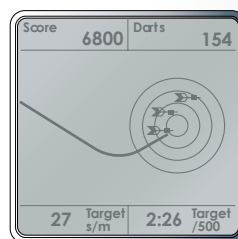
- Sauvegardez vos programmes préférés
- Ramez contre un entraînement précédent
- Choisissez un jeu (jeu du poisson...)
- Apprenez à ramer en suivant une démonstration technique animée
- Visualisez l'historique de vos séances précédentes
- Choisissez votre langue (parmi 10 au choix)

- Batterie rechargeable en connectant le PM4 au port USB de votre PC ou en ramant : l'écran est alimenté par la roue pendant l'utilisation
- Transfert des données vers un PC ou Mac à l'aide d'un câble USB fourni

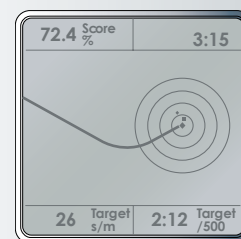


Jeu du poisson

- Cardio-fréquence mètres SUUNTO™ :
 - relais récepteur installé en série dans le PM4 garantissant une transmission sans interférences
 - ceinture SUUNTO™ fournie



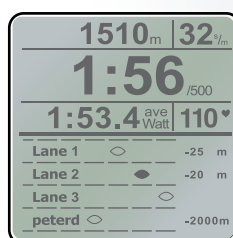
Jeu de fléchettes



Séances ciblées

(idéal pour votre "projet personnel")

- L'écran PM4 est doté d'une capacité de mémoire permettant l'installation de fonctionnalités futures et de mises à jour (téléchargeables sur www.concept2.fr)



Système de course avancé pour des challenges sans fil jusqu'à 4 PM4, grâce à la technologie ANT™. Au-delà, des courses sont possibles jusqu'à 8 PM4 connectés par Ethernet.