



AVIRON 85
LA ROCHE-SUR-YON (VENDÉE)

SIÈGE SOCIAL :
LA BENÉTIÈRE
Plan d'eau Moulin-Papon



L'AVIRON une histoire de cœur

Championnat de Ligue d'ergomètre
et Challenge "A Cœur Joie"
dans le cadre du challenge "Jeunes Rameurs Clubs"
Le 6 décembre 2009
à La Roche sur yon

Programme :

A cœur battant : Dimanche 6 décembre de 10h à 13h
Championnat de Ligue d'Ergomètre

A cœur joie : Dimanche 6 décembre de 13h à 16h
Challenge multisports des rameurs



organisé par l'Aviron 85 - La Roche Sur Yon
en collaboration avec la Ligue d'Aviron Régionale
avec la participation des clubs sportifs yonnais :



LRsY
Cricket Club



et des entreprises suivantes



BILLARDS ET ACCESSOIRES
Stéphane Mouchard
Opérateur AFEBAS Vendée

Port. 06.24.68.16.39
DU PARTICULIER
AU
PROFESSIONNEL

22, rue de Montréal
ZI SUD
85000 LA ROCHE SUR YON
stephane.mouchard85@orange.fr

VENTE DE MATERIELS REPARATION



DEMARET Cyrille, indépendant Gymnastique

Complexe sportif des Terres Noires

Route de Mouilleron
85000 LA ROCHE SUR YON

Contacts

Pascal BODY tel 02 51 08 92 49 ECOLEDEVOILE@ville-larochesuryon.fr

Frédéric TESSON tel 06 11 36 95 75 tesson.frederic@cegetel.net

Vincent GUIHARD tel 06 20 95 77 75 L20@club.avironfrance.fr



AVIRON 85

LA ROCHE-SUR-YON (VENDÉE)

SIÈGE SOCIAL :

LA BENÉTIÈRE

Plan d'eau Moulin-Papon

La Roche sur yon, le 3 novembre 2009

<p style="text-align: center;">CHAMPIONNAT REGIONAL D'ERGOMETRE DIMANCHE 6 DECEMBRE 2009</p>

Lieu : Salle de Sports « Philibert PELE », Complexe sportif des Terres Noires, route de Mouilleron,
85000 LA ROCHE SUR YON

Parcours : Les Epreuves se dérouleront sous le règlement de la FFSA sur une distance de

- ↳ 250 mètres pour les Benjamins
- ↳ 1000 mètres pour les Minimes
- ↳ 1500 mètres pour les Cadets
- ↳ 2000 mètres pour les Juniors
- ↳ 2000 mètres pour les Seniors
- ↳ 1000 mètres pour les Vétérans

Chaque participant ne fera qu'un seul parcours (retransmis sur écran)

Engagement : Les engagements se feront par internet (clubaviron.net) sur le site de la F.F.S.A suivant le calendrier ci-dessous :

- ↳ Ouverture des inscriptions : Lundi 9 novembre 2009 à 8h
- ↳ Clôture des inscriptions : Vendredi 27 novembre 2009 à 17h

Réunion des délégués et du Jury : 9h30 à la salle de réunion de la Société Hippique Yonnaise au Complexe Sportif des Terres Noires

Tirage au sort : le lundi 30 novembre 2009 par Sébastien SOBCZAK, Conseiller Technique Sportif Régional

Pour l'ensemble des catégories, merci de remplir le tableau joint avec l'avant-programme afin que les compétiteurs de même niveau puissent concourir les uns à côté des autres. Ce tableau devra être envoyé obligatoirement à Sébastien SOBCZAK par courriel : sebastien.sobczak@avironfrance.fr

Sécurité : Assuré par un médecin du club

Distribution des prix : à la fin de la journée vers 16H30

Horaires prévisionnels:

COURSE	HORAIRES	CATEGORIES	SEXE
1	10H	BENJAMIN	DAME
2	10H15	BENJAMIN	HOMME
3	10H30	MINIME	DAME
4	10H45	MINIME	HOMME
5	11H00	CADET	DAME
6	11H20	CADET	HOMME
7	12H00	JUNIOR	DAME
8	12H20	JUNIOR	HOMME
9	12H40	SENIOR	DAME
10	13H00	SENIOR	HOMME
11	13H20	VETERAN	DAME
12	13H40	VETERAN	HOMME
13	13H50	HANDI	H&F

**Le Président de la Ligue d’Aviron
Des Pays de la Loire**

Hubert BRAUD

**La Présidente de
L’AVIRON 85 – LA ROCHE SUR YON**

Marie CHAPON

Organisation générale

Challenge Multisports

A CŒUR JOIE

Règle du jeu

- ❖ Les équipes de 4 personnes de même catégorie sont tirées au sort parmi les inscrits, elles seront mixtes.
- ❖ Chaque équipe rejoint son activité dans un ordre préétabli selon un horaire précis et affiché.
- ❖ Chaque équipe participe à 3 ou 4 activités sportives en plus de l'ergomètre (championnat régional)
- ❖ Tous les points de toutes les activités comptent pour le challenge.
- ❖ Début du challenge à 13h

1. BILLARD

- Jeu : 2 équipes de 2 personnes s'affrontent par table
- Score : les équipes comptent le nombre de boules rentrées dans les trous

2. VOLTIGE

- Jeu : les concurrents réalisent des figures sur le cheval
- Score : les équipes comptent le nombre de points selon le barème indiqué

3. TRAMPOLINE

- Jeu : les concurrents réalisent des figures sur trampoline
- Score : les équipes comptent le nombre de points selon le barème indiqué

4. CRICKET

- Jeu : les concurrents marquent des points suivant les règles du jeu.
- Score : les équipes comptent le nombre de points selon le barème indiqué

5. V.T.T.

- Jeu : les équipes de 2 personnes réalisent un parcours de maniabilité
- Score : les équipes partent avec 500 points et décomptent selon le barème de point indiqué dans le tableau ci dessous

6. C.O.

- Jeu : les équipes de 2 personnes recherchent les 10 balises dispersées à proximité au moyen d'une carte et de quelques photos
- Score : les équipes sont classées selon le temps réalisé pour trouver les balises. Ils doivent poinçonner un témoin. Chaque balise manquante donnera une pénalité de 30 secondes.

Inscriptions

Vous allez inscrire vos rameurs et rameuses pour le championnat Régional d'Ergomètre sur le site de la fédération (clubaviron.net)

Les inscriptions pour le championnat serviront pour le challenge Multisports.

La réunion des délégués se déroulera à 9h30 à la salle de réunion de la société hippique yonnaise au Complexe Sportif des Terres Noires.